

# 노인 여성의 무용 프로그램 참여 동기, 참여 만족도, 지속적 참여의사 관계 연구

정승혜\* · 안병주\*\*

I. 서론

II. 연구방법

III. 결과 및 논의

IV. 결론 및 제언

참고문헌

ABSTRACT

## 1. 서론

우리나라 고령인구의 증가속도는 OECD 국가에서 유래를 찾아볼 수 없을 정도로 빠르게 진행되고 있다. 이러한 “노령인구의 증가와 더불어 최근에는 노인문제를 한 국가사회가 당면한 중요한 사회문제의 하나로 인식하기 시작했다(최세진, 2011, p.1)”.

노인이란 “단순 연령의 증가차원을 넘어, 생리적·신체적 기능의 퇴화와 더불어 심리적인 변화가 일어나며 개인의 자유유지기능과 사회적 역할기능이 약화되어 있는 사람(정승혜, 2010, pp.8-9)”이다. 이러한 노령 인구의 증가로 경제적 문제, 신체적 문제, 사회적 문제, 심리적 문제 등 다양한 노인문제가 발생했으며, 노인 스스로는 개인이 겪는 다양한 문제 중 경제적 문제와 신체적 문제를 가장 큰 어려움으로 꼽았다

즉 빠르게 진행되고 있는 고령화와 더불어 발생한 노인문제는 더 이상 얼마나 오래 살았는가 보다는 얼마나 건강하게 성공적으로 노년기를 의미 있게 보낼 수 있는가가 중요함을 인식시켜 준다. 이에 대하여 노년기를 건강하게 보내기 위해서 중요

\* 주저자, 경희대학교 공연예술학과 박사 수료

\*\* 교신저자, 경희대학교 무용학부 교수, dancefan@hanmail.net

한 요소는 단순한 수명연장이 아니라 기능적 독립성을 개선하는 것이라고 Daley와 Spinks(2000)는 언급하였으며, COX(1991)의 연구에 의하면 지속적인 신체활동은 노인에게 건강유지뿐만 아니라 긍정적인 정신건강에도 효과적임을 알 수 있다. 특히 “한국무용은 다른 신체활동에 비해 정적이며 적절한 운동강도의 동작들로 구성되어 있어 격한 운동으로 인한 역효과의 부담이 없어 노인 생활무용으로 주목받고 있다(권명주, 오율자, 2009, p. 24)”.

이와 같이 노인의 무용 활동에 대한 관심이 높아지고 있는 상황에서 노인들이 보다 적극적으로 무용 프로그램에 참가하고, 참여층의 저변을 확대하기 위해서는 적절한 동기부여가 반드시 필요하다. 또한 “노인들은 신체활동에 대한 욕구는 있으나 체력적 부담 등으로 두려움을 많이 느끼기 때문에 적절한 동기부여가 반드시 이루어져야 한다(김춘중, 손승범, 2008, p. 648)”.

동기란 목표에 도달하기 위한 방향을 제시하고 행동을 조절하는 요인으로, 개인이 가치 있다고 생각하는 목표에 도달하고자 하는 욕망을 일컫기도 하였다. 또 Carron 등(1980)은 동기란 일반적으로 인간이 특정한 행동을 선택하여 활성화시키고 일정한 방향과 강도를 가지고 지속시키는 힘이라고 했다. 이와 같은 동기나 목표를 달성하는 정도를 나타내는 복합적인 언어 개념이 ‘만족’이며, Hunt(1977)는 만족을 경험에서 출발한 형태로서 경험을 평가하는 것으로 여겨 아무리 즐거운 경험이라 하더라도 기대에 미치지 못하면 불만족이라고 하여 결국 만족/불만족은 감정이 아니라 ‘감정의 평가’라고 하였다. 특히 “참여만족은 매우 주관적인 감정에 관련되어져 있는 것이라서 정확한 기준은 주어지지 않지만 다양한 여가유형에 따른 여가활동에서의 개인의 기대와 내적 충족여부에 의해 결정되어지는 만족(심영옥, 2009, p.21)”으로 정의되어지고 있다. 즉 만족이라는 감정은 개인의 의식적, 무의식적 욕구가 충족됨으로써 야기되며, 여가활동의 참가를 규정하고 그 활동의 참여 빈도와 흥미를 결정하기도 함으로써 여가활동의 참여 동기와 만족도는 매우 중요함을 알 수 있다.

이와 관련하여 무용 활동 참여 동기 및 참여 만족도에 관한 선행연구를 살펴보면, 안영아(2009)는 성인여성의 무용활동 참여 동기는 참여 만족도에 영향을 미친다고 보고 하였으며, 안선희(2005)는 무용활동 참여동기와 무용활동 참여만족도간에는 정적 상관관계가 있다고 하였다. 또한 심영옥(2009)은 중년여성의 한국무용

참여 동기는 참여 만족도와 지속적 참여의사에 정적인 영향을 미치고, 참여 만족도는 지속적 참여의사에 정적인 영향을 미쳐, 참여 동기가 독립변수로 참여만족도가 매개변수로 지속적 참여의사에 영향을 미치는 것으로 보고하였다. 이렇듯 무용 활동에 참여하는 참여자의 동기부여와 참가에 따른 전반적인 만족도 향상은 지속적 참여의사에 영향을 미치는 중요한 변인임을 알 수 있다.

그러나 현재의 무용 활동 프로그램 참여자의 참여 동기, 만족도, 지속적 참여의사에 관한 연구는 성인 여성을 대상으로 한 연구가 대다수이다. 또한 노인 여성의 무용 활동 참여 만족도에 관한 단편적인 연구는 이루어져 왔으나, 동기에서 발현한 노인 여성의 무용 활동이 만족도에 따라 지속적 참여의사에 어떠한 영향을 미치는가에 대한 관계 연구는 미흡한 실정이다.

따라서 본 연구에서는 정승혜와 안병주(2011) 연구의 후속연구로써 노인종합복지관 한국무용 프로그램 참여자의 참여특성에 따른 참여 만족도 관계 조사 연구를 확장하여, 단순히 무용 프로그램 참여자의 만족도를 빈도분석 결과로 조사한 연구가 대다수로, 동기에서 발현한 노인 여성의 무용 활동이 만족도에 따라 지속적 참여의사에 어떠한 영향을 미치는가에 대한 관계를 살펴 볼 필요가 있다.

## II. 연구방법

### 1. 연구대상 및 자료수집 방법

본 연구는 노인 여성의 무용 프로그램 참여 동기, 참여 만족도, 지속적 참여의사 간의 관계를 연구하기 위하여 서울시에 소재하면서 노인을 대상으로 무용 프로그램을 실시하고 있는 기관 중 설문조사에 협조해준 총 5곳의 기관을 선정하였다. 구체적인 설문 참여 대상은 한국무용 및 우리춤 프로그램에 참여하고 있는 만 65세 이상의 여성 참여자를 목표 모집단으로 하였다. 표본추출은 확률표집방법(probability sampling) 중 단순무선표집법(simple random sampling)을 이용하였다. 이렇게 선정된 대상자는 총 187명이었으나 실제 분석에 사용된 자료는 문항을 빠뜨리고 응답하는 등 응답기재가 부실한 13부를 제외한 174부였다. 연구대상의 일반적 특

〈표 1〉 무용 프로그램 참여자의 일반적 특성 및 참여특성 결과

변인	범주	빈도(n)	백분율(%)
연령	65세 이상-70세미만	76	43.7
	70세 이상-80세 미만	89	51.1
	80세 이상	9	5.2
학력	중졸 이하	85	48.9
	고졸	70	40.2
	대졸 이상	19	10.9
소득	없음	103	59.2
	50만원 이상-100만원 미만	42	24.1
	100만원 이상-150만원 미만	14	8.0
	150만원 이상	15	8.6
참여기간	3개월 미만	20	11.5
	3개월 이상-6개월 미만	6	3.4
	6개월 이상-1년 미만	15	8.6
	1년 이상	133	76.4
참여빈도	1번	39	22.4
	2번	85	48.9
	3번	32	18.4
	4번 이상	18	10.3
참여시간	1시간 미만	75	43.1
	1시간 이상-1시간 30분 미만	46	26.4
	1시간 30분 이상	53	30.5
전체		174	100.0

성은 〈표 1〉에 나타난 바와 같다.

## 2. 조사도구 및 자료처리

### 가. 조사도구

본 연구에서 사용된 조사도구는 설문지로서 모든 문항과 변인들은 연구목적에 부합되는 선행연구와 이론에 근거하여 구성하였다. 크게 4부분으로 개인적 특성, 참여 동기, 참여 만족도, 지속적 참여의사에 관한 질문으로 이루어져있다. 무용 프로그램에 참여하는 노인 여성의 참여 동기는 이철화(1995), 김수연(2008)의 연구에서 번안하여 사용한 설문지를, 만족도는 Beard & Ragheb(1980)에 의해 개발된 여가만족 척도(leisure satisfaction scale; LSS)를 이종길(1992)이 번안하여 사용하

〈표 2〉 설문지의 구성

구성지표		구성내용	문항수
배경변인	개인적 특성	연령	6
		학력	
		소득	
		참여기간	
		참여빈도	
		참여시간	
독립변인	참여동기	건강지향형	4
		자기개발형	3
		사교지향형	4
		가정지향형	4
		취미·오락형	5
	참여 만족도	심리적	4
		신체적	6
		교육적	4
		사회적	4
		시설적	4
종속변인	지속적참여의사	참여지속 가능성	2
		참여지속 의지	

였고, 김진옥(2004), 심영옥(2009)의 연구에서 사용된 설문지를 수정·보완하여 사용하였다. 지속적 참여의사 측정은 서희진(2001), 이병관(2011) 연구에서 사용된 지속적 참여 가능성과 지속적 참여 의지를 묻는 2개의 설문문항을 사용하였다. 개인적 특성을 제외한 모든 요인은 5점 Likert 척도로 구분하였으며, 설문지는 가급적 쉬운 문장으로 구성하여 노인들이 읽고 의미를 이해할 수 있는 난이도로 작성하였다.

#### 나. 설문지의 구성

본 연구에 사용된 설문지의 내용은 〈표 2〉와 같이 4개 영역으로 구분하였다. 인구통계학적 특성에 관한 문항 6문항, 참여 동기 20문항, 참여 만족도에 관한 문항은 22문항, 지속적 참여 의사에 관한 문항 2문항으로 구성되어 있다.

#### 다. 설문지의 타당도 및 신뢰도 검증

본 연구의 설문지 초안은 전문가(교수 1명과 사회복지사 2명)들에 의한 내용타당도(content validity) 검사를 거친 후, 노인들에게 적용가능한지 알아보기 위하여

〈표 3〉 참여 동기

요인	문항	요인1	요인2	요인3	요인4	요인5
사교지향형	19	.849				
	17	.799				
	18	.782				
가정지향형	16		.885			
	14		.823			
	15		.655			
자기개발형	13			.794		
	11			.632		
건강지향형	1				.883	
	2				.809	
취미·오락형	10					.907
	7					.709
아이겐		2,344	2,034	1,706	1,674	1,653
설명분산		19,531	16,950	14,213	13,948	13,772
누적 퍼센트		19,531	36,481	50,694	64,641	78,413
신뢰도		0.799	0.726	0.691	0.709	0.707

〈표 4〉 참여 만족도

요인	문항	요인1	요인2	요인3	요인4	요인5
시설적 만족	19	.847				
	20	.838				
	22	.765				
	21	.720				
사회적 만족	17		.817			
	16		.761			
	15		.735			
신체적 만족	2			.808		
	5			.722		
	6			.708		
	4			.702		
심리적 만족	8				.851	
	10				.801	
	9				.751	
교육적 만족	13					.836
	14					.557
아이겐		3,026	2,727	2,605	2,555	1,525
설명분산		18,915	17,044	16,279	15,968	9,528
누적 퍼센트		18,915	35,960	35,238	68,206	77,734
신뢰도		0.879	0.799	0.823	0.846	0.637

서울시 성북구에 소재한 S 실버복지센터의 한국무용 프로그램 참여자 30명을 대상으로 사전조사(pilot study)를 실시하여 문항의 적합성과 적용가능성을 알아보고 실제 연구에 사용하였다. 또한 참여동기 20문항, 참여만족도 22문항, 지속적 참여 의사 2문항에 대한 구성 타당도를 검증하기 위하여 탐색적 요인분석(exploratory factor analysis)을 실시하였다. 요인의 수를 최소화하기 위하여 주성분분석법(principle component analysis)을 사용하였고, 회전방식은 직각회전방식 중 베리 맥스(varimax) 방법을 사용하였으며, 요인은 아이겐 값(eigenvalue)이 1이상인 요인만을 추출하였다. 설문지의 신뢰도 검증은 문항간 내적 일관성(internal consistency)을 확인하는 Cronbach's  $\alpha$  계수를 산출하였다.

<표 3>과 <표 4>는 참여 동기, 참여 만족도 문항의 요인 분석 및 신뢰도 분석 결과이며, 지속적 참여의사는 지속적 참여가능성과 지속적 참여의사를 묻는 2개의 설문 문항으로 사용하였으며, 신뢰도는 .930으로 나타났다.

#### 라. 조사방법

설문지는 본 연구자를 포함한 사전에 교육을 받은 조사원 2명이 조사 기관을 직접 찾아가 응답자에게 연구 취지를 설명하고 자기평가기입법(self administration method)과 설문내용을 이해하기 어려워하는 응답자는 면접조사법(interview method)을 사용하여 수거하였다. 조사기간은 2011년 6월부터 7월 사이에 이루어졌다.

#### 마. 자료처리

회수된 설문지 중 충실하게 응답한 설문지만을 문항별로 통계처리 할 수 있도록 각 문항의 코딩작업을 실시하였고, 입력된 데이터는 SPSS PASW 20.0 통계분석 프로그램을 이용하여 자료 분석의 목적에 따라 전산처리 하였다. 본 연구에서 사용되어진 설문지의 타당도를 검증하기 위하여 탐색적 요인분석을 실시하였고, 신뢰도를 검증하기 위하여 Cronbach's  $\alpha$  계수를 이용한 신뢰도분석을 실시하였다. 또한 연구 대상자의 일반적인 특성을 파악하기 위해 빈도분석(frequency analysis)을 실시하였으며, 참여 동기, 참여 만족도, 지속적 참여 의사간의 관계를 알아보기 위하여 상관관계분석 및 다중회귀분석을 실시하였다. 유의수준은  $p < .05$ 로 설정하였다.

### III. 분석 결과 및 논의

노인 여성의 무용 프로그램 참여 동기, 참여 만족도, 지속적 참여의사간의 관계를 알아보기 위한 상관관계 분석 및 다중회귀분석을 실시한 결과는 아래와 같다.

#### 1. 노인 여성의 무용 프로그램 참여 동기, 참여 만족도, 지속적 참여의사와의 상관관계

변수간의 상관관계를 분석한 결과 <표 5>에 제시된 바와 같이 건강지향형 동기는 심리적 만족도, 교육적 만족도, 사회적 만족도와 상관이 높은 것으로 나타났으며, 취미·오락형 동기와 자기개발형 동기는 신체 만족도, 심리적 만족도, 교육적 만족도, 사회적 만족도, 시설적 만족도, 지속적 참여의사와 상관이 높은 것으로 나타났다. 가정지향형 동기는 교육적 만족도, 사회적 만족도, 지속적 참여의사와 상관이 높은 것으로 나타났으나, 신체적 만족과는 부적 상관관계가 있는 것으로 나타났다.

만족도에 있어서는 신체적 만족도, 심리적 만족도, 교육적 만족도, 사회적 만족도, 시설적 만족도 모두 지속적 참여의사와 상관관계가 있는 것으로 나타났다.

그러나 변수간의 상관관계 분석 결과, 독립변수로 사용되는 참여 동기와 관련된 일부 변수와 참여 만족도와 관련된 모든 변수 간에 유의한 상관관계가 있는 것으로 나타

<표 5> 참여동기, 참여만족도, 지속적참여의사 간의 상관관계

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
건강지향형 동기	1										
취미·오락형 동기	.200**	1									
자기개발형 동기	.350**	.458**	1								
가정지향형 동기	.079	-.088	.283**	1							
사회지향형 동기	.333**	.245**	.544**	.138	1						
신체적 만족	.063	.547**	.220**	-.189*	.211**	1					
심리적 만족	.252**	.330**	.437**	.010	.331**	.470**	1				
교육적 만족	.368**	.292**	.600**	.299**	.232**	.334**	.547**	1			
사회적 만족	.213**	.262**	.475**	.313**	.429**	.491**	.413**	.480**	1		
시설적 만족	-.017	.343**	.368**	.042	.137	.536**	.383**	.428**	.456**	1	
지속적 참여의사	-.022	.391**	.420**	.197**	.157*	.515**	.317**	.308**	.560**	.356**	1

\*p<.05, \*\*p<.01

났다. 이는 다중 공선성이 발생할 수 있기 때문에 회귀분석과정 중 공차한계 (Tolerance)와 분산팽창요인(VIF) 지표를 이용하여 진단하였으며, 공차한계는 모두 1.0 이하였고, VIF 값도 10.0 미만으로 낮게 나타나 다중공선성의 문제는 발견되지 않았다.

## 2. 노인 여성의 무용 프로그램 참여 동기가 참여 만족도에 미치는 영향

〈표 6〉은 여성 노인의 무용 프로그램 참여 동기가 참여 만족도에 미치는 영향에 대한 회귀분석 결과로써, 참여 동기의 하위변인인 건강지향형 동기는 교육적 만족도에 취미·오락형 동기는 신체적 만족도, 시설적 만족도에, 자기개발형 동기는 심리적 만족도, 교육적 만족도, 시설적 만족도에, 가정지향형 동기는 교육적 만족도, 사회적 만족도에, 사교지향형 동기는 사회적 만족도에 정적인 영향을 미치는 것으로 나타났다. 반면 건강지향형 동기는 시설적 만족도에, 가정 지향형 동기는 신체적 만족도에, 사교 지향형 동기는 교육만족도에 부정적인 영향을 미치는 것으로 나타났다.

참여 동기가 참여 만족도를 설명하는 비율을 살펴보면, 전체 변량 중에서 신체적 만족도를 약 33.5%( $R=.335$ ), 심리적 만족도를 약 23.9%( $R^2=.238$ ), 교육적 만족도를 약 43%( $R=.430$ ), 사회적 만족도를 약 31.4%( $R^2=.314$ ), 시설적 만족도를 약

〈표 6〉 참여동기가 참여 만족도에 미치는 영향에 대한 다중회귀분석

	신체적 만족		심리적 만족		교육적 만족		사회적 만족		시설적 만족	
	$\beta$	t	$\beta$	t	$\beta$	t	$\beta$	t	$\beta$	t
(상수)		8.351		5.424		3.374		3.476		5.485
건강지향형 동기	-.047	-.967	.089	1.174	.209	3.308**	.014	.198	-.168	-2.244*
취미·오락형 동기	.477	7.206***	.136	1.739	.053	.786	.119	1.599	.224	2.788**
자기개발형 동기	-.027	-.101	.308	3.269**	.552	6.775***	.217	2.432*	.360	3.741***
가정지향형 동기	-.126	-2.168*	-.088	-1.211	.155	2.466*	.227	3.289**	-.019	-.256
사교지향형 동기	.108	1.879	.113	1.389	-.172	-2.439*	.246	3.173**	-.055	-.661
	R=	F=	R=	F=	R=	F=	R=	F=	R=	F=
	.335	16.925***	.238	10.488***	.430	25.342***	.314	15.350***	.204	8.608***

\* $p<.05$ , \*\* $p<.01$ , \*\*\* $p<.001$

20.4%( $R^2=.204$ )를 설명하고 있는 것으로 나타났으며, 참여 동기가 참여 만족도에 미치는 영향을 살펴보는 회기식은 모두 통계적으로 유의한 것으로 나타났다(신체 만족도:  $F=16.925$ ,  $p<.001$ ; 심리적 만족도:  $F=10.488$ ,  $p<.001$ ; 교육적 만족도:  $F=25.342$ ,  $p<.001$ ; 사회적 만족도:  $F=15.350$ ,  $p<.001$ ; 시설적 만족도:  $F=8.608$ ,  $p<.001$ ).

특히 동기나 목표를 달성하는 정도를 나타내는 복합적인 언어 개념이 만족이라고 하였을 때, 이러한 만족은 프로그램 참여의 지속과 흥미를 결정하는 중요한 요소라 할 수 있다. 따라서 여성 노인을 대상으로 무용 프로그램을 진행함에 참가자의 취미·오락형 동기와 자기개발형 동기를 유발시키는 것이 무엇보다 중요함을 알 수 있다. 이는 즉 정승혜, 이지원, 강인원(2011)의 연구에서 노인 생활무용 프로그램은 무용을 전공으로 하기 위한 목적이 아닌 무용을 통해 개인의 건강 유지 증진과 여가 시간을 활기차고 행복하기 위한 자기만족을 목적으로 둔 노인들이 행하는 신체 활동이라고 언급한 부분과 일치하는 결과이다.

### 3. 노인 여성의 무용 프로그램 참여 동기가 지속적 참여의사에 미치는 영향

〈표 7〉은 노인 여성의 무용 프로그램 참여 동기가 지속적 참여의사에 미치는 영향에 대한 회기분석 결과로서, 참여 동기의 하위변인인 취미·오락형 동기, 자기개발형 동기, 가정지향형 동기는 지속적 참여의사에 정적인 영향을 미치는 것으로 나타났다. 반면에 건강지향형 동기는 지속적 참여의사에 부적인 영향을 미치는 것으로 나타났으며, 사회지향형 동기와 지속적 참여의사 간에는 통계적으로 유의한 차이가 나타나지 않았다.

참여 동기가 지속적 참여의사를 설명하는 비율은 28.5%( $R^2=.285$ )로 나타났으며, 참여 동기가 지속적 참여의사에 미치는 영향을 살펴보는 회기식은 통계적으로 유의한 것으로 나타났다( $F=13.395$ ,  $p<.001$ ).

이러한 결과는 중년여성의 한국무용 참여 동기가 지속적 참여의사에 정적인 영향을 미친다는 심영옥(2009)의 연구결과와 일치하는 것으로, 특히 무용 프로그램에 참가하는 노인 여성을 대상으로 취미·오락형 동기와 자기개발형 동기를 유발시키는 것은 참가자가 무용 프로그램에 지속적으로 참여하는데 긍정적인 영향을 미칠 수

〈표 7〉 참여동기가 지속적 참여의사에 미치는 영향에 대한 다중회귀분석

지속적 참여의사		
(상수)	$\beta$	t
건강지향형 동기	-.194	-2.733**
취미·오락형 동기	.302	3.979***
자기개발형 동기	.337	3.690***
가정지향형 동기	.152	2.159*
사교지향형 동기	-.056	-.709
	$R^2=.285$	$F=13.395***$

\* $p<.05$ , \*\* $p<.01$ , \*\*\* $p<.001$

있을 것으로 사료된다. 그러나 “한국무용은 낮은 강도의 유산소 운동으로 동작을 실시하는 동안 신체에 부담을 주지 않으면서 노인의 신체적, 심리적 건강문제를 해결하거나 예방(권인선, 윤대현, 박세윤, 2010, p.17)”할 수 있다는 건강과 관련된 한국 무용의 일반적인 견해와 달리 건강지향형 동기는 지속적 참여의사에 부적 영향을 미치는 것으로 나타나 한국무용관련 무용 프로그램에 참여하는 노인 여성의 지속적 참여 의사는 참여 동기뿐만 아니라 참가자의 건강지향형 동기 및 목표를 달성할 수 있도록 하는 전문화된 프로그램의 개발의 실행과 지도가 선행되어야 할 것으로 사료된다.

#### 4. 노인 여성의 무용 프로그램 참여 만족도가 지속적 참여의사에 미치는 영향

〈표 8〉은 노인 여성의 무용 프로그램 참여만족도가 지속적 참여의사에 미치는 영향에 대한 회귀분석 결과로써, 참여 만족도의 하위변인인 시설적 만족도와 신체적 만족도는 지속적 참여의사에 정적인 영향을 미치는 것으로 나타났으나, 심리적 만족도, 사회적 만족도, 교육적 만족도와 지속적 참여의사 간에는 통계적으로 유의한 차이가 나타나지 않았다.

참여만족도가 지속적 참여의사를 설명하는 비율은 38.9%( $R^2=.389$ )로 나타났으며, 참여 만족도가 지속적 참여의사에 미치는 영향을 살펴보는 회귀식은 통계적으로 유의한 것으로 나타났다( $F=21.434$ ,  $p<.001$ ).

이러한 결과는 중년여성은 한국무용을 통해 신체적으로 만족할수록, 참여지속

〈표 8〉 참여 만족도가 지속적 참여의사에 미치는 영향에 대한 다중회귀분석

지속적 참여의사		
(상수)	$\beta$	t
시설적 만족	.316	4.010***
심리적 만족	-.003	-.042
사회적 만족	.012	.158
신체적 만족	.400	5.253***
교육적 만족	.000	-.001
	$R^2=.389$	$F=21.434***$

\* $p < .05$ , \*\* $p < .01$ , \*\*\* $p < .001$

가능성과 의지가 높다는 심영옥(2009)의 연구결과와 일치하는 것으로, 비록 본 연구에서는 노인 여성을 대상으로 연구를 진행하였으나, 노인 여성 또한 무용 프로그램 참여에 있어서 신체적 만족도가 중요한 것을 확인 할 수 있었다. 더 나아가 신체적 만족도뿐만 아니라 시설적 만족도 또한 지속적 참여 가능성 및 의지에 큰 영향을 미치는 것으로 나타남으로써 노인들이 보다 적극적으로 무용프로그램에 참여하고, 참여층의 저변을 확대하기 위해서는 무용 활동을 할 수 있는 쾌적하고 넓은 공간의 확보와 신체적 만족도를 향상시킬 수 있는 다양한 방안 마련이 우선되어야 할 것으로 사료된다.

#### IV. 결론 및 제언

본 연구의 목적은 무용 프로그램에 참여하는 노인 여성에게 적절한 동기부여에 따른 참가자의 만족도, 그로 인한 지속적 참여의사가 결정지어지는지를 분석하기 위하여 참가자의 참여 동기, 참여 만족도, 지속적 참여의사간의 관계를 살펴보고, 노인 무용프로그램 활성화에 필요한 기초자료를 제공하는 것이다. 이를 위해 무용 프로그램에 참여하고 있는 174명의 노인 여성의 참여 동기, 참여 만족도, 지속적 참여의사를 조사하여, 변수간의 상관관계 분석 및 다중회귀분석을 실시하였으며, 다음과 같은 결과를 얻을 수 있었다.

첫째, 참여 동기, 참여 만족도, 지속적 참여의사간의 상관관계 분석을 실시한 결

과, 참여 동기의 일부 변인은 참여 만족도와 지속적 참여의사와 정적 상관이 있는 것으로 나타났으며, 참여 만족도의 모든 하위 변인은 지속적 참여의사와 높은 정적 상관이 있는 것으로 나타났다. 구체적인 참여 동기와 참여 만족도, 지속적 참여의사와의 상관관계를 살펴보면 건강지향형 동기와 시설적 만족, 지속적 참여의사와의 관계, 가정지향형 동기와 심리적 만족도, 시설적 만족도와 관계, 사교지향형 동기와 시설적 만족도와 관계를 제외한 모든 참여 동기와 참여 만족도 간에는 정적 상관이 있는 것으로 나타났으며, 가정지향형 동기와 신체만족도 사이에만 부적 상관이 있는 것으로 나타났다.

둘째, 참여 동기가 참여 만족도에 미치는 영향에 대한 회귀분석을 실시한 결과, 참여 동기의 하위변인인 건강지향형 동기는 교육적 만족도에 취미·오락형 동기는 신체적 만족도, 시설적 만족도에, 자기개발형 동기는 심리적 만족도, 교육적 만족도, 시설적 만족도에, 가정지향형 동기는 교육적 만족, 사회적 만족에, 사교지향형 동기는 사회적 만족도에 정적인 영향을 미치는 것으로 나타났다. 반면 건강지향형 동기는 시설적 만족도에, 가정 지향형 동기는 신체적 만족도에, 사교 지향형 동기는 교육적 만족도에 부적인 영향을 미치는 것으로 나타났다.

셋째, 참여 동기가 지속적 참여의사에 미치는 영향에 대한 회귀분석을 실시한 결과, 참여 동기의 하위변인인 취미·오락형 동기, 자기개발형 동기, 가정지향형 동기는 지속적 참여의사에 정적인 영향을 미치는 것으로 나타났다. 반면에 건강지향형 동기는 지속적 참여의사에 부적인 영향을 미치는 것으로 나타났으며, 사회지향형 동기와 지속적 참여의사 간에는 통계적으로 유의한 차이가 나타나지 않았다.

넷째, 참여 만족도가 지속적 참여의사에 미치는 영향에 대한 회귀분석을 실시한 결과, 참여 만족도의 하위변인인 시설적 만족도와 신체적 만족도는 지속적 참여의사에 정적인 영향을 미치는 것으로 나타났으나, 심리적 만족도, 사회적 만족도, 교육적 만족도와 지속적 참여의사 간에는 통계적으로 유의한 차이가 나타나지 않았다.

이를 종합해 볼 때, 무용 프로그램에 참여하는 노인 여성의 참여 동기는 참여 만족도와 지속적 참여의사에, 참여 만족도는 지속적 참여의사에 영향을 미침을 알 수 있다. 즉 노인 여성을 대상으로 무용 프로그램을 진행함에 있어 참가자가 지속적으로 프로그램에 참여하도록 하기 위해서는 참가자의 취미·오락형 동기와 자기개발

형 동기를 유발시켜야 할 뿐만 아니라 참가자의 신체적 만족도와 시설적 만족도를 높이는 것이 무엇보다 중요함을 알 수 있다.

이상의 결과를 바탕으로 후속연구를 제언해 보면 본 연구는 서울지역으로 한정하여 무용 프로그램에 참여하는 노인 여성을 대상으로 연구를 진행하였기에 연구결과를 일반화시키는데 무리가 있을 수 있다. 따라서 후속연구에서는 지역별, 기관별로 표본을 할당하여 연구할 필요가 있을 것이며, 무용 프로그램에 참여하는 노인 여성의 참여 동기와 참여 만족도, 지속적 참여의사에 영향을 미치는 다양한 변수를 고려한 양적, 질적 연구가 지속적으로 수행되어야 할 것으로 판단된다.

## ■참고문헌

- Carron, A.V.(1980). 『Social psychology do sports』. Ithaca NY: Movement.
- Hunt(1977). 『Conceptualization and Measurement of Consumer Satisfaction and Dissatisfaction』. Cambridge Mass: Marketing Science Insitute.
- 권명주, 오율자(2009), 한국무용지도자의 실버 문화교육 현장 실태, 『한국무용학회지』, 9(2): 23-28.
- 권인선, 윤대현, 박세윤(2010). 생활무용프로그램이 여성 독거노인의 정신건강 및 자아존중감에 미치는 영향. 『한국스포츠심리학회지』. 21(2): 15-32
- 김수연(2008), 성인 여성의 휘트니스 클럽 참여 동기와 만족도, 한국교원대학교 대학원 석사학위 논문.
- 김진욱(2004). 생활체육 테니스 동호인의 참여정도에 따른 여가만족도 연구. 국민대학교 스포츠산업대학원 석사학위논문.
- 김춘중, 손승범(2008), 공공기관 노인체육프로그램 참가자의 참가동기 및 프로그램 만족과 삶의 질의 관계, 『한국사회체육학회지』, 34(1): 647-657.
- 서희진(2001), 스포츠 수용자의 소비행동 분석. 서울대학교 대학원 박사학위논문.
- 심영옥(2009), 중년여성의 한국무용 참여동기 및 참여만족도가 지속적 참여의사에 미치는 영향, 용인대학교 교육대학원 석사학위논문.
- 안선희(2005), 성인여성의 무용활동 참여동기 및 참여만족도, 창원대학교 대학원

석사학위논문.

안영아(2009), 성인여성 생활무용 참여자의 참여동기와 만족도에 관한 연구, 경기대학교 교육대학원 석사학위 논문.

이병관(2011), 공무원 연수 체육프로그램 참여자의 교육만족과 자기효능감이 지속적 참여의사에 미치는 영향, 한양대학교 대학원 박사학위 논문.

이종길(1992). 사회체육활동과 생활만족의 관계. 서울대학교 대학원 박사학위논문.

이철화(1995), 도시 기혼여성의 스포츠 활동 참여동기와 만족에 관한 연구, 고려대학교 대학원 박사학위 논문.

정승혜(2010), 기무(氣舞)요법이 경증 치매노인의 보행과 균형능력 향상에 미치는 효과, 경희대학교 석사학위 논문.

정승혜, 이지원, 강인원(2011), 노인 대상 한국무용 교육의 지식경영 프로세스 도입 방안 연구, 『지식경영연구』, 12(2): 81-90.

정승혜, 안병주(2011), 노인종합복지관 한국무용 프로그램 참여자의 참여특성 및 참여 만족도 관계 연구, 『한국체육과학회지』, 20(6): 995-1006.

Beard, J. g. & Ragherb, M. G(1980). Measuring leisure satisfaction. 『Journal of Leisure Research』, 12(1): 20-33.

Cox, R.H.(1991). Exercise training and response to stress: insights from an animal mode. 『Medicine and science in sports and exercise』, 23(7): 854-869.

Daley, M.J.,& Spinks, W.L.(2000). Exercise, mobility, and aging. 『Sports Medicine』, 29:1-12.

최세진(2011.01.04), 노인공화국, 과연 복지인가 재양인가, 『문화저널21』.

논문투고일	2012년	4월	15일
심사일		4월	20일
심사완료일		4월	27일

## Abstract

# A Study on the Relationship of Dance Program Participation Motivation, Participation Satisfaction and Sustained Participation Intention among Elderly Women

Jung, Seung-Hye\* · An, Byong-Ju\*\*

*Ph. D degree course of Dance\*, Professor of Dance\*\**

*Kyung Hee University*

The purpose of this study was to examine whether appropriate motivating would determine the satisfaction level and sustained participation intention of female elderly dance program participants. And it's also meant to investigate the relationship among their participation motivation, participation satisfaction and sustained participation intention in an attempt to provide some information on the revitalization of dance programs for the elderly. The subjects in this study were 174 elderly women who participated in dance programs. After a survey was conducted to investigate their participation motivation, participation satisfaction and sustained participation intention, the collected data were analyzed by the statistical package SPSS PASW 20.0. A correlation analysis was made to look for the correlation of the variables, and a multiple regression analysis was carried out. The findings of the study were as follows:

First, as a result of analyzing the correlation among participation motivation, participation satisfaction and sustained participation intention, it's found that some variables of participation motivation were correlated to participation satisfaction and sustained participation intention, and every subvariable of participation satisfaction had a close correlation to sustained participation intention.

Second, as a result of investigating the influence of participation motivation on participation satisfaction by making a regression analysis, health-oriented motivation that was one of the subvariables of participation motivation was found to have a positive impact on educational satisfaction. Hobby/amusement-oriented motivation positively affected physical satisfaction and facility satisfaction, and self-development motivation exerted a positive influence on psychological satisfaction, educational

satisfaction and facility satisfaction. Family-oriented motivation had a positive impact on educational satisfaction and social satisfaction, and socializing-oriented motivation exercised a positive influence on social satisfaction. In contrast, health-oriented motivation exerted a negative influence on facility satisfaction, and family-oriented motivation had a negative impact on physical satisfaction. Socializing-oriented motivation negatively affected educational satisfaction.

Third, as a result of checking the impact of participation motivation on sustained participation intention by making a regression analysis, hobby/amusement-oriented motivation, self-development motivation and family-oriented motivation that were the subvariables of participation motivation were found to exert a positive influence on sustained participation intention. On the contrary, health-oriented motivation negatively affected sustained participation intention, and society-oriented motivation made no statistically significant differences to sustained participation intention.

Fourth, as a result of analyzing the influence of participation satisfaction on sustained participation intention by making a regression analysis, facility satisfaction and physical satisfaction that were the subvariables of participation satisfaction were found to affect sustained participation intention in a positive way, and psychological satisfaction, social satisfaction and educational satisfaction made no statistically significant differences to sustained participation intention.

The findings of the study illustrated that the participation motivation of the elderly women who participated in dance programs affected their own participation satisfaction and sustained participation intention, and that their participation satisfaction impacted on sustained participation intention. Therefore it's important above all to stir up the hobby/amusement motivation and self-development motivation of elderly women in order to encourage them to keep participating in dance programs, and what matters equally is to boost their physical satisfaction and facility satisfaction.

keywords: Elderly Women(노인 여성), Dance(무용), Participation Motivation(참여 동기), Participation Satisfaction(참여 만족도), Sustained Participation Intention(지속적 참여의사)